


Semaine 3

Lundi

12/01/2026

Salade de feuille de
chêne aux pommes

Filet de **lieu** 
crème ciboulette

Boulgour
pilaf 


Fromage blanc
au coulis de fruits 

Mardi

13/01/2026

Salade de perles,
pesto & mozzarella

Nuggets de blé

Epinards à la crème 

Fruit de saison



Mercredi

14/01/2026

Jeudi

15/01/2026

Velouté dubarry


Croziflette

Batavia vinaigrette

Petits suisses
aux fruits 


Vendredi

16/01/2026

Panais & **carottes**
vinaigrette 

Rôti de dinde


Petits pois
aux oignons 

Fromage 

Gâteau maison


Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 4

Lundi

19/01/2026

Tarte fine chèvre miel

Dos de colin 
sauce épices du soleil

Purée de butternut

Salade de fruits frais

Mardi

20/01/2026

Salade de lentilles
vinaigrette

Rôti de bœuf



Poêlée de légumes

Yaourt à boire de la
ferme



Mercredi

21/01/2026

Jeudi

22/01/2026

Haricots verts
vinaigrette
aux échalotes



Raviolis bolognaise



Fromage

Fruit de saison

Vendredi

23/01/2026



Carottes cascot
(raisins secs et dés
d'emmental)



Couscous végétarien

Semoule



Flan nappé caramel

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 5

Lundi

26/01/2026

Endives, pommes & noix

Paupiette de veau à la moutarde

Riz créole

Coupe de fromage blanc & compotée de mangue



Mardi

27/01/2026

Salade de pommes de terre, ciboulette & olives noires

Bœuf braisé



Jeunes carottes

Assortiment de fromages

Fruit de saison

Mercredi

28/01/2026

Jeudi

29/01/2026

Œuf mimosa

Légumes rôtis et leur sauce

Céréales gourmandes & haricots rouges



Fromage



Fruit de saison

Vendredi

30/01/2026

Rillettes/Cornichons

Filet de merlu blanc & citron



Brocolis & gnocchis & râpé



Mousse au chocolat



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 6

Lundi

02/02/2026

Chandeleur

Velouté de potiron & lentilles corail

Crêpe aux fromages


Salade verte


Crêpe au sucre



Mardi

03/02/2026

Taboulé libanais (boulgour )

Pavé de hoki  sauce beurre citronnée

Jardinière de légumes

Fromage

Fruit de saison


Mercredi

04/02/2026


Jeudi


05/02/2026

Carottes râpées vinaigrette 

Boulettes de bœuf façon bolognaise 

Potatoes


Fromage 

Compote 


Vendredi

06/02/2026

Salade de blé au thon

Sauté de veau au paprika 

Haricots verts 

Petits suisses aromatisés 

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 9

Lundi

23/02/2026



Betteraves 
aux noix vinaigrette


Gratin de cappellitti

Brocolis 
persillés

Crème dessert
chocolat

Mardi


24/02/2026

Céréales gourmandes, 
concombre & mangue

Aiguillettes de
colin panées



Petits pois 
braisés

Fromage 

Fruit de saison

Mercredi

25/02/2026

Jeudi

26/02/2026

Batavia vinaigrette

Chipolatas




Purée de potiron



Semoule au lait

Vendredi

27/02/2026

Carottes râpées 
aux dés d'emmental

Mijoté de bœuf



Pommes de terre
vapeur

Cocktail de fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements