


# SEMAINE 10


Lundi

02/03/2026



Betteraves & maïs  
vinaigrette

Lasagnes bolognaise  
végétale  
(égrené de pois )

Fromage 

Fruit de saison

Mardi

03/03/2026

Salade d'endives,  
mimolette & croûtons

Pilons de poulet rôtis



Haricots beurre persillés



Pâtisserie maison


Mercredi

04/03/2026

Jeudi


05/03/2026

Bouillon alphabet

Dos de **colin**   
au chorizo

Piperade &  
**pommes de terre**  
vapeur



Fromage 

Fruit de saison

Vendredi

06/03/2026


Carottes & pommes  
râpées vinaigrette

Blanquette de **veau**



Riz créole



Yaourt à la vanille 

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

# SEMAINE 11

Lundi

09/03/2026

Mardi

10/03/2026

Mercredi

11/03/2026

Jeudi

12/03/2026

Vendredi

13/03/2026

Concombre vinaigrette

Rôti de porc



Lentilles vertes

Fromage



Compote de pommes



Pizza royale

Filet de poisson  
meunière



Brocolis  
persillés



Fromage blanc de la  
ferme au sucre



Radis croq'sel

Omelette aux pommes  
de terre

Salade verte

Crème dessert

Salade de pâtes au  
cervelas & maïs  
vinaigrette

Sauté de volaille  
aux olives



Carottes  
persillées



Fromage

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

# SEMAINE 12

Lundi

16/03/2026

Feuilleté au fromage

Filet de merlu  
à la crème

Purée de  
courgettes



Fromage



Fruit de saison

Mardi

17/03/2026



Salade composée  
(batavia, fond d'artichaut  
& avocat)

Tajine de légumes &  
fèves

Boulgour



Yaourt aromatisé



Mercredi

18/03/2026

Jeudi

19/03/2026

Carottes râpées  
vinaigrette



Rôti de bœuf



Frites fraîches

Flan vanille  
caramel



Vendredi

20/03/2026

Salade de riz

Steak haché de veau

Gratin de  
chou fleur



Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

# SEMAINE 13

Lundi

23/03/2026

Mardi

24/03/2026

Mercredi

25/03/2026

Jeudi

26/03/2026

Vendredi

27/03/2026



Soupe tomate alphabet

Jambon grill

Petits pois mijotés



Fromage



Fruit de saison

Concombre mimosa

Pizza mexicaine (haricots rouges, poivrons, sauce tomate, cheddar)

Salade verte

Fromage blanc au coulis de fruits rouges



Salade de blé au surimi

Bœuf braisé



aux carottes



Assortiment de fromages

Fruit de saison

Radis/beurre

Marmite de poisson



Tagliatelles

Yaourt vanille



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

# SEMAINE 14

Lundi

30/03/2026



Feuille de chêne aux dés de fromage


Dahl de lentilles corail


Riz créole


Petits suisses naturels sucrés

Mardi

31/03/2026

Carottes râpées vinaigrette 

Sauté de veau marengo 

Haricots beurre persillés 

Semoule au lait

Mercredi

01/04/2026


Menu de Pâques  
Mâche, poires, roquefort & noix vinaigrette


Hachis parmentier de canard


Brownie maison

Jeudi

02/04/2026

Taboulé (boulgour )

Cabillaud sauce épices du soleil 

Brocolis persillés 

Fromage 

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements