


Mairie de Queyrac


41

lundi 09 octobre 2023		mardi 10 octobre 2023		jeudi 12 octobre 2023		vendredi 13 octobre 2023	
		Carottes BIO râpées vinaigrette		Tarte au chèvre		Tomates vinaigrette	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Omelette (BIO) aux pommes de terre		Pilons de poulet rôtis		Sauté de veau au chorizo		Marmite de la mer	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Salade verte vinaigrette		Courgettes BIO persillées		Haricots verts BIO		Spaghetti	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Fromage BIO				Fromage			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Génoise à la mousse au chocolat		Prunes		Pommes		Fromage blanc de la ferme	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

- 1 Les céréales contenant du gluten
- 2 Les oeufs et produits à base d'oeufs
- 3 Les arachides (cacahuètes) et produits à base d'arachides
- 4 Le soja et produits à base de soja
- 5 Le lait et produits à base de lait
- 6 Les fruits à coque
- 7 Le céleri et produits à base de céleri
- 8 La moutarde et produits à base de moutarde
- 9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)
- 11 Le lupin et produits à base de lupin
- 12 Poisson et produits à base de poisson
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement



lundi 16 octobre 2023		mardi 17 octobre 2023							jeudi 19 octobre 2023							vendredi 20 octobre 2023																		
Emincé de radis en rémoulade																Œuf mimosa							Salade de blé vinaigrette au pesto											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
Escalope de dinde sauce au fromage frais		Betteraves BIO vinaigrette														Paëlla veggie (boulettes de pois chiches)							Dos de merlu aux herbes											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
Purée vitelotte		Tortie BIO														Fromage AOP							Brocolis braisés											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
Tarte noix de coco myrtilles		Yaourt à boire à la fraise														Salade de fruits jaunes (bananes, ananas, raisins italia et jus de citron)							Kiwi vert											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14

1 Les céréales contenant du gluten

2 Les oeufs et produits à base d'oeufs

3 Les arachides (cacaahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le soja et produits à base de soja

5 Le lait et produits à base de lait

6 Les fruits à coque

7 Le céleri et produits à base de céleri

8 La moutarde et produits à base de moutarde

9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)

11 Le lupin et produits à base de lupin


12 Poisson et produits à base de poisson

13 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Mollusques et produits à base de mollusques



Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement

lundi 06 novembre 2023		mardi 07 novembre 2023		jeudi 09 novembre 2023		vendredi 10 novembre 2023			
		Macédoine mayonnaise		Velouté de tomates alphabet		Salade d'endives et feuille de chêne aux dés de fromage		Chou rouge émincé aux dés de jambon	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Bolognaise végétale (lentilles corail)		Sauté de porc IGP		Brandade de morue		Rôti de bœuf			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	
Macaroni BIO		Carottes vichy				Haricots beurre persillés			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	
Vache qui rit BIO						Fromage AOP			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	
Compote de pommes HVE		Yaourt HVE de la ferme & biscuit		Fruit de saison		Gaufre au sucre			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	

1 Les céréales contenant du gluten

2 Les oeufs et produits à base d'oeufs

3 Les arachides (cacaahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le soja et produits à base de soja

5 Le lait et produits à base de lait

6 Les fruits à coque

7 Le céleri et produits à base de céleri

8 La moutarde et produits à base de moutarde

9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)

11 Le lupin et produits à base de lupin


12 Poisson et produits à base de poisson

13 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Mollusques et produits à base de mollusques



Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement

lundi 13 novembre 2023		mardi 14 novembre 2023		jeudi 16 novembre 2023		vendredi 17 novembre 2023	
Salade de riz au thon				Carottes BIO râpées vinaigrette		Rosette/ Cornichons	
8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
Curry de veau		Tortellini ricotta épinards		Haut de cuisse de poulet rôti		Pavé de hoki sauce beurre blanc	
8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
Brocolis persillés		sauce tomate		Purée de butternut		Semoule BIO	
8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
Fruit de saison		Yaourt sucré BIO		Fromage BIO		Assortiment de fromages	
8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
Fruit de saison		Tropézienne		Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	
8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14

1 Les céréales contenant du gluten

2 Les oeufs et produits à base d'oeufs

3 Les arachides (cacaahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le soja et produits à base de soja

5 Le lait et produits à base de lait

6 Les fruits à coque

7 Le céleri et produits à base de céleri

8 La moutarde et produits à base de moutarde

9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)

11 Le lupin et produits à base de lupin


12 Poisson et produits à base de poisson

13 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Mollusques et produits à base de mollusques

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement



lundi 20 novembre 2023		mardi 21 novembre 2023		jeudi 23 novembre 2023		vendredi 24 novembre 2023	
Céleri rémoulade 		Batavia aux dés de mimolette		Velouté de potiron et patate douce		Salade de PDT aux cornichons	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Nuggets de blé		Dos de colin MSC sauce épices de soleil		Saucisse de Toulouse (mini 60g)		Sauté de boeuf au paprika	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Petits pois BIO braisés		Coquillettes BIO		Mojettes cuisinées		Haricots verts persillés	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Gouda BIO				Chanteneige		Babybel BIO	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Crème dessert chocolat BIO		Pomme BIO cuite aux amandes		Fruit de saison		Crêpe chantilly	
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

1 Les céréales contenant du gluten

2 Les oeufs et produits à base d'oeufs

3 Les arachides (cacahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le soja et produits à base de soja

5 Le lait et produits à base de lait

6 Les fruits à coque

7 Le céleri et produits à base de céleri

8 La moutarde et produits à base de moutarde

9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)

11 Le lupin et produits à base de lupin

12 Poisson et produits à base de poisson

13 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Mollusques et produits à base de mollusques

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement

