

Semaine 3

LUNDI

15/01/2024

Salade d'endive &
feuille de chêne

Filet de lieu
aux épices du soleil

Boulgour pilaf

Fromage blanc
au coulis de fruits

MARDI

16/01/2024

Potage tomate
vermicelle

Rôti de dinde

Haricots verts

Fromage

Crumble maison aux
pommes

MERCREDI

17/01/2024



Salade de perles,
pesto & mozzarella

Nuggets de blé

Gratin de butternut

Fruit de saison

JEUDI

18/01/2024

VENDREDI

19/01/2024

Panais & carottes
vinaigrette

Cocotte de porc
Sud Ouest
aux oignons

Lentilles cuisinées

Petit suisse aromatisé

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 4

LUNDI

22/01/2024

Tarte au chèvre

Filet de colin pané




Epinards à la crème

Salade de fruits frais

MARDI

23/01/2024

Carottes 
cascot (raisins secs
et dés d'emmental)

Rôti de bœuf




Frites

Mousse au chocolat

MERCREDI

24/01/2024

Salade de riz, 
maïs, avocat
et olives noires

Poulet de la ferme



Chou fleur béchamel

Purée de fruits



JEUDI

25/01/2024

VENDREDI

26/01/2024

Batavia 
vinaigrette

Curry de pois chiches
& julienne de légumes

Semoule 

Yaourt de la ferme



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 5

Chandeleur

LUNDI

29/01/2024

Salade de haricots
rouges et maïs
et batavia

Sauté de veau à la
crème



Jeunes carottes
persillées

Fromage blanc
nature sucré

MARDI

30/01/2024

Endives, œufs durs,
pommes & noix

Gratin de ravioles du
dauphine



aux brocolis

Ananas au sirop

MERCREDI

31/01/2024

Céleri rémoulade

Médaille de merlu
blanc sauce tomate

Blé pilaf



Assortiment
de fromages

Fruit de saison

JEUDI

01/02/2024

VENDREDI

02/02/2024

Velouté de légumes

Galette jambon/
emmental

Batavia
vinaigrette



Crêpe au chocolat



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 6

LUNDI

05/02/2024

Sardines à l'huile

Lasagnes bolognaise



Salade verte

Fruit de saison

MARDI

06/02/2024

Betteraves vinaigrette

Pavé de hoki
sauce beurre
citronnée



Jardinière de légumes

Fromage



Tarte aux pommes




MERCREDI

07/02/2024

JEUDI

08/02/2024

Taboulé libanais
(boulgour )

Rôti de veau



Haricots plats
persillés

Fromage

Fruit de saison

VENDREDI

09/02/2024



Velouté de potiron au
fromage frais

Omelette aux
pommes de terre

Salade verte



Petit suisse aromatisé
Biscuit



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 7

LUNDI

12/02/2024

Carottes râpées
vinaigrette

Gratin de quenelles
sauce tomate

Riz créole



Fromage



Fruit de saison

MARDI
Gras

13/02/2024

Salade d'agrumes
au surimi

Mijoté de bœuf



Haricots beurre



Fromage



Beignet de mardi gras

MERCREDI

14/02/2024

Rillettes/cornichons

Wings de volaille
barbecue

Trio de légumes
anciens



Semoule au lait

JEUDI

15/02/2024

VENDREDI

16/02/2024

Potage de légumes

Croziflette

Salade verte

Cocktail de fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements