


Semaine 3

Lundi

13/01/2025

Salade d'endive &
feuille de chêne

Filet de lieu 
crème ciboulette

Boulogne pilaf



Fromage blanc
au coulis de fruits



Mardi

14/01/2025

Salade de perles,
pesto & mozzarella

Nuggets de blé

Purée de butternut

Fruit de saison



Mercredi

15/01/2025

Panais & carottes
vinaigrette

Saucisse de Toulouse

Lentilles cuisinées

Petits suisses
aux fruits



Jeudi

16/01/2025

Vendredi

17/01/2025

Potage tomate
vermicelle

Rôti de dinde



Haricots beurre
persillés

Fromage



Gâteau maison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 4

Lundi

20/01/2025

Tarte fine chèvre miel

Filet de poisson
meunière

Epinards à la crème

Salade de fruits frais

Mardi

21/01/2025

Carottes cascot
(raisins secs et dés
d'emmental)

Rôti de bœuf



Frites

Mousse au chocolat

Mercredi

22/01/2025

Salade de riz
(maïs, avocat et olives
noires)

Haut de cuisse
de poulet rôti



Gratin de chou-fleur

Fruit de saison

Jeudi

23/01/2025

Batavia aux œufs durs

Couscous végétarien

Semoule

Yaourt de la ferme

Vendredi

24/01/2025



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 5

Menu Chinois

Lundi

27/01/2025

Samoussas

Porc au caramel



Riz basmati

Coupe de fromage blanc & compotée de mangue



Mardi

28/01/2025

Salade de crozet, cervelas & poivrons

Sauté de veau à la crème



Jeunes carottes persillées

Fromage



Fruit de saison

Mercredi

29/01/2025

Jeudi

30/01/2025

Céleri rémoulade

Chili sin carne

Blé pilaf



Assortiment de fromages

Fruit de saison

Vendredi

31/01/2025

Endives, pommes & noix

Filet de merlu blanc & citron



Brocolis & gnocchis

Flan pâtissier



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 6

Chandeleur

Lundi

03/02/2025



Velouté de potiron au fromage frais

Omelette aux pommes de terre

Salade verte

Petit suisse aromatisé
Biscuit

Mardi

04/02/2025

Betteraves vinaigrette



Pavé de hoki sauce beurre citronnée

Jardinière de légumes

Fromage

Crêpe au chocolat

Mercredi

05/02/2025

Jeudi

06/02/2025

Rillettes de sardines

Raviolis gratinés

Salade verte

Compote



Vendredi

07/02/2025

Taboulé libanais (boulgour)



Rôti de veau



Haricots plats persillés

Fromage

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 7


Lundi


10/02/2025



Batavia vinaigrette

Gratin de quenelles
sauce tomate

Riz créole 

Fromage 

Fruit de saison

Mardi

11/02/2025

Haricots verts
en salade



Mijoté de bœuf



Pommes de terre &
carottes vapeur

Fromage

Fruit de saison

Mercredi

12/02/2025

Jeudi

13/02/2025

Rillettes/cornichons


Dos de colin
à la bordelaise

Trio de légumes
anciens 

Semoule au lait

Vendredi

14/02/2025

Carottes râpées
aux dés d'emmental 

Rôti de porc



Purée de pois cassés

Cocktail de fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements