

Semaine 10


LUNDI


04/03/2024

Betteraves & maïs
vinaigrette

Lasagnes
bolognaise



Vache qui rit 


Purée de pommes 

MARDI

05/03/2024

Batavia aux dés
de mimolette &
croûtons

Galette végétarienne
à la mexicaine

Carottes
braisées 

Flan pâtissier



MERCREDI

06/03/2024


JEUDI


07/03/2024

Soupe tomate
vermicelle

Rôti de veau



Petits pois
aux oignons 

Fromage 

Bananes


VENDREDI


08/03/2024

Chou rouge râpé
aux pommes

Dos de colin sauce
épices du soleil



Riz
créole 

Yaourt
à la vanille 

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 11

LUNDI

11/03/2024

Radis/beurre

Cassoulet

Fromage

Fruit de saison

MARDI

12/03/2024

Salade de perles
au surimi

Sauté de volaille
aux olives



Haricots verts
persillés



Fromage blanc de la
ferme au sucre



MERCREDI

13/03/2024

JEUDI

14/03/2024

Pizza aux trois
fromages

Rondo de hoki
à la tomate

Brocolis

Fruit de saison

VENDREDI

15/03/2024

Concombre
vinaigrette

Omelette aux
pommes de terre

Salade verte

Crème dessert
chocolat



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 12


LUNDI

18/03/2024

Salade de lentilles
aux échalotes

Filet de merlu à la
crème

Purée de potiron

Gouda 

Fruit de saison



MARDI

19/03/2024

Carottes 
râpées vinaigrette

Haut de cuisse de
poulet rôti



Frites

Yaourt aromatisé



MERCREDI

20/03/2024

Feuilleté au fromage

Sauté de veau
marengo



Courgettes persillées

Flan vanille caramel

JEUDI


21/03/2024

VENDREDI

22/03/2024

Salade composée
(batavia, cœur de
palmier & tomates)

Curry de pois chiches,
patate douce et
carottes

Semoule 

Fromage

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 13

LUNDI

25/03/2024

Salade de riz au thon

Bœuf braisé



aux carottes



Assortiment de fromages

Fruit de saison

MARDI

26/03/2024

Concombre mimosa

Fajitas végétarien
(haricots rouges, maïs,
poivrons, sauce tomate, râpé)

Salade verte

Fromage blanc
au coulis de
fruits rouges



MERCREDI

27/03/2024

JEUDI

28/03/2024

Potage aux perles

Jambon grill

Petits pois
mijotés



Comté



Fruit de saison

VENDREDI

29/03/2024

Radis/beurre



Dos de colin sauce
beurre citronné

Pommes de terre
vapeur



Yaourt
vanille



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 14

Lundi

01/04/2024

LUNDI DE PÂQUES

Mardi

02/04/2024

Feuille de chêne
aux pommes & dés
de fromage

Rôti de bœuf



Haricots beurre
persillés



Brownies et crème
anglaise

Mercredi

03/04/2024



Carottes râpées
vinaigrette

Dahl de lentilles
corail

Riz basmati

Petits suisses
natures sucrés

Jeudi

04/04/2024

Vendredi

05/04/2024

Salade de pâtes

Cabillaud sauce
chorizo et tomate

Brocolis persillés

Fromage

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements