

ASSOCIATION SPORTIVE QUEYRACAISE

Inscription valable du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023

* Des cours de **PILATES** auront lieu les :
MARDIS de 9H45 à 10H45 et **JEUDIS** de 10H45 à 11H45

* Des cours de **GYM** auront lieu les :
MARDIS de 10H45 à 11H45 et **JEUDIS** de 9H45 à 10H45,
Les cours de Pilates et de Gym sont animés par **Marine GAUTIER**
et débuteront le : **MARDI 13 SEPTEMBRE 2022**

* Des cours de **YOGA VINYASA** de auront lieu les :
LUNDIS et **JEUDIS** de 18h30 à 19H45
MERCREDIS de 15H45 à 17H00

* Des cours de **YIN YOGA** auront lieu les :
MERCREDIS de 14h30 à 15h45
Les cours de Yoga sont animés par Hugo LAUZIN et débuteront le :
LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022

CONDITIONS GENERALES D'ADHESION:

Pour faciliter le travail bénévole des membres de l'association, nous vous remercions de bien vouloir remplir lisiblement toutes les informations demandées sur le bulletin d'inscription, ci-joint, **accompagné d'un certificat médical, d'une photo, d'une attestation d'assurance Responsabilité Civile et de votre règlement.**

Votre dossier devra **impérativement** être **complet** pour valider votre inscription. **RDV Salle des Fêtes de Queyrac, les 5 et 8 sept de 17h30 à 19H pour déposer vos inscriptions.**

Pour des raisons de sécurité, merci de vous munir de chaussures adaptées à la pratique d'une activité sportive, d'un tapis, d'une bouteille d'eau et de ne pas amener d'enfant pendant les cours.

En raison du tarif associatif de la cotisation, il ne sera fait aucun remboursement après adhésion y compris sur certificat médical.

Les membres du Bureau

Partie à conserver

A.S.Q. de QUEYRAC – siège social : Mairie de Queyrac – 33340 QUEYRAC

Corinne : 06 12 20 72 00 / Muriel : 06.83.27.29.64 / Yvette : 07 86 38 26 62 / – asq.queyrac@gmail.com

INSCRIPTION COURS PILATES – GYM – YOGA SAISON 2022 - 2023 - ASQ

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal & ville :

Date de naissance :/...../.....

Adresse mail :@.....



Merci de nous communiquer votre adresse mail, si vous en avez une, ainsi que votre n° de portable, ils ne servent qu'à vous donner des infos de l'association ASQ et à vous signaler au plus vite les annulations de cours. **Merci d'entourer les cours où vous serez présents.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9H45 - 10H45		PILATES		GYM
10H45 - 11H45		GYM		PILATES
14H30 - 15H45			YIN YOGA	
15H45 - 17H00			YOGA VINYASA	
18H30 - 19H45	YOGA VINYASA			YOGA VINYASA

Règlement de : **80€** (1cours/sem.)* **110 €** (2 cours/sem.)*
130€ (3 cours/sem.)* **150€** (4 cours et +/sem.)
en espèces en chèque

J'ai besoin d'un reçu (**il me sera remis lors d'un prochain cours**)
oui **non**

Le club est déjà en possession de mon certificat médical (valable 3 ans)
oui* **non***

J'autorise le club à réutiliser mon certificat médical pour cette année :
oui* **non***

*Je certifie avoir pris connaissance des conditions générales d'adhésion mentionnées ci-dessus et **m'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur.***

Date:/...../202.. **Signature:**