

# MENUS

Crudités : (fruits et légumes crus) et cuisinés (fruits et légumes cuits)

Calcium dans les produits laitiers. Féculents (pain inclus). Protéines (viande et poisson)

Les menus sont contrôlés AGAPRO. Les viandes sont conformes à la législation CEE la viande de Bœuf origine France ou CEE.

|          | Du 08/10/18 au<br>12/10/18                                                                                                                                     | Du 15/10/18 au<br>19/10/18                                                                                | Du 05/11/18 au<br>09/11/18                                                                                             | Du 12/11/18 au<br>16/11/18                                                                                                        | Du 19/11/18 au<br>23/11/18                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | <p>Terrine forestière &amp; son pain de campagne<br/>Sauté de bœuf au miel &amp; aux épices<br/>Poêlée jardinière<br/>Verrine de fromage blanc aux raisins</p> | <p>Salade de perles au surimi<br/>Cordon bleu<br/>Purée de potiron<br/>Yaourt « bio »</p>                 | <p>Salade d'artichaut au basilic et oignon rouge<br/>Wings de poulet<br/>Riz aux légumes<br/>Crème dessert vanille</p> | <p>Salade piémontaise<br/>Tajine d'agneau et ses légumes<br/>Fromage blanc à la confiture</p>                                     | <p>Endives aux noix<br/>Cuisse de poulet rôti<br/>Brocolis persillés<br/>Gâteau de semoule</p>                                 |
| MARDI    | <p>Salade des caraïbes (salade, mangue, avocat, crevettes &amp; coriandre)<br/>Poulet laqué<br/>Riz pilaf bio<br/>Fromage<br/>Salade ananas &amp; banane</p>   | <p>Endives au bleu<br/>Blanquette de veau<br/>Pommes vapeur<br/>Gouda<br/>Fruit de saison</p>             | <p>Pizza au fromage<br/>Paleron de bœuf braisé<br/>Haricots verts<br/>Camembert « bio »<br/>Fruit de saison</p>        | <p>Velouté de bolets<br/>Cassoulet<br/>Babybel<br/>Fruit de saison</p>                                                            | <p>Sardines à l'huile<br/>Spaghetti bolognaise<br/>Salade verte<br/>Samos<br/>Salade de fruits frais</p>                       |
| JEUDI    | <p>Acetaria de panais (panais râpé, noix, persil &amp; citron)<br/>Sauté de porc normand<br/>Blé au beurre<br/>Cheesecake miel</p>                             | <p>Potage de petit pois<br/>Cœur de merlu sauce aneth<br/>Coquillettes<br/>Kiri<br/>Abricots au sirop</p> | <p>Demi-avocat vinaigrette<br/>Filet de poisson meunière<br/>Purée de céleri<br/>Tomme noire<br/>Gâteau basque</p>     | <p>Salade de chou rouge aux pommes<br/>Blanc de poulet grillé<br/>Fondue de poireaux<br/>Beignet au chocolat</p>                  | <p>Crème de potiron<br/>Sauté de veau aux olives<br/>Pomme vapeur<br/>Mimolette<br/>Fruit de saison « bio »</p>                |
| VENDREDI | <p>Soupe verte (poireaux &amp; épinards)<br/>Filet de saumon grillé<br/>Petits pois carottes<br/>Fromage<br/>Crème vanille/ spéculos</p>                       | <p>Concombre vinaigrette<br/>Rôti de porc<br/>Carottes vichy<br/>Riz au lait</p>                          | <p>Crème de légumes<br/>Tartiflette<br/>Salade verte<br/>Compote de pêche</p>                                          | <p>Carotte râpées sauce ciboulettes<br/>Dos de cabillaud au chorizo<br/>Pâtes « bio »<br/>Pavé d'affinois<br/>Fruit de saison</p> | <p>Salade de riz aux dés, jambon, poivrons et olives<br/>Filet de colin citronné<br/>Epinards à la crème<br/>Novly caramel</p> |