

# MENUS

Crudités : (fruits et légumes crus) et cuisinés (fruits et légumes cuits)

Calcium dans les produits laitiers. Féculents (pain inclus). Protéines (viande et poisson)

Les menus sont contrôlés AGAPRO. Les viandes sont conformes à la législation CEE la viande de Bœuf origine France ou CEE.

	Du 07/10/19 au 11/10/19	Du 14/10/19 au 18/10/19	Du 04/11/19 au 08/11/19	Du 11/11/19 au 15/11/19	Du 18/11/19 au 22/11/19
LUNDI	Velouté de pâtisson au lait de coco et curcuma Escalope de porc sauce moutarde Pommes sautées Yaourt bio	Salade de perles aux agrumes Omelette au fromage Brocolis persillés Fromage blanc sur lit de fruits	Betteraves vinaigrette Filet de poisson meunière Blé à la tomate Crème dessert vanille	<b>FERIE</b>	Salade de pâtes tricolores Cuisse de poulet rôti Brocolis persillés Samos Fruit de saison
MARDI	Laitue au chèvre & croûtons Dahl de lentilles Riz & butternut Kiri Fruit de saison	Endives aux dés de gouda & pommes Blanquette de veau Riz créole Fruit de saison	Pizza au fromage Rôti de bœuf Haricots verts Camembert bio Fruit de saison	Velouté de bolets Chili sin carne Babybel Fruit de saison bio	Carottes râpées vinaigrette Tajine d'agneau aux abricots secs Semoule bio Fromage blanc vanille
JEUDI	Œuf dur mimosa Paleron de bœuf braisé Carottes vichy Tomme noire Pumpkin pie (tarte à la citrouille)	Velouté de petits pois Filet de lieu à la crème d'aneth Coquillettes « bio » Edam Abricots au sirop	Crème de légumes Tartiflette Salade verte Fruit de saison	Salade de choux rouge aux pommes Sauté de veau au chorizo Carottes braisées Gâteau Basque	Crème de potiron Omelette aux pommes de terre Salade verte Mimolette Fruit de saison
VENDREDI	Demi-avocat vinaigrette Cœur de merlu & citron Polenta à la courge Crème caramel	Carotte râpées vinaigrette Cordon bleu Courgettes béchamel Beignet au chocolat	Salade de lentilles, avocat, maïs & œuf dur vinaigrette Poêlée de légumes wok aux nouilles Yaourt nature sucré	Salade verte aux croûtons Saumon sauce beurre blanc Courgettes persillées Pavé d'affinois Semoule au lait	Endives aux noix Filet de colin sauce citron Epinards à la crème Riz au lait